

Первый вредный совет. Совместный досуг должен быть интересен всем — и родителям и детям — поэтому выбирайте занятие, исходя только из того, что интересно именно вам. Так, если вы всей семьей идете в кино — сами выбирайте сеанс, если в торговый центр — ориентируйтесь на интересующие вас покупки, если в парк развлечений или досуговый центр — покупайте билеты только на те аттракционы и в те павильоны, которые интересны вам. Тем же принципом руководствуйтесь при посещении музеев, парков, выставок, концертов и иных мероприятий.

Второй вредный совет. Зимой, если выехали в горы или другой регион, с детьми можно сходить на каток, покататься на санках и на лыжах, построить снежную крепость или снеговика. Но лучше этого всего не делать, так как на улице холодно, дети, скорее всего, промокнут, испачкают одежду, а вы, возможно, будете выглядеть нелепо, возясь с ними в снегу. К тому же, все это может оказаться травмоопасным. Лучше не ходить с детьми на улицу во время праздников и каникул.

Но даже если вы остались дома, вас тоже могут поджидать различные сложные ситуации. Необходимо помнить, что эмоционально сближает родителей и детей

практически любое совместное творчество. Например: декупаж, лепка, рисование (интересно как мальчикам, так и девочкам); шитье, вязание, вышивание, создание украшений (интересно чаще всего девочкам); выжигание, конструирование, моделирование (интересно в первую очередь мальчикам). **Какой бы вид совместного творчества вы ни выбрали, не забывайте следовать следующим вредным советам:**

- не подстегивайте и не потворствуйте творчеству детей своим примером — пусть со всем справляются сами, уже не маленькие;
- не имеет смысла предлагать детям широкий выбор карандашей, красок, материалов, инструментов и приспособлений — обойдутся необходимым минимумом;
- если дети отходят в творчестве от задуманного плана, рисуют не то, что вы хотели, экспериментируют, фантазируют и игнорируют предписания и инструкции — немедленно прерывайте это безобразие, отбирайте у них все материалы и сворачивайте мероприятие;
- помните, что результат творчества гораздо важнее интересного и увлекательного процесса, поэтому если вклад ребенка в творческий продукт не соответствует вашим представлениям об искусстве — не скупитесь на жесткую критику;
- ни в коем случае не общайтесь с членами семьи при совместном творчестве, не предлагайте идеи, не делитесь мыслями от процесса и результата — также на корню пресекайте подобные поплзновения и от остальных участников, особенно от детей;
- даже если всем нравится процесс совместного творчества — не выходите за границы запланированных временных рамок — отсидели свои двадцать минут вместе со всеми и хватит — хорошего понемногу.

Помните, что основное и любимое занятие для дошкольника — это игра. Совместная игра родителей и ребенка может быть не только воспитывающим событием и приятным времяпровождением, но и отличным способом сплотиться, лучше узнать друг друга, улучшить навыки общения, а отношения сделать более доверительными. Давайте попробуем

сделать так, чтобы ребенку в будущем никогда не пришла идея попросить вас поиграть с ним. Для этого в ходе игры не забывайте про такие **вредные советы**:

- выбирайте такие игры, с которыми ребенок точно не справится — подумайте, что он может и что не может сделать в его возрасте и с учетом его личных особенностей развития — тогда вы точно сможете его обыграть;
- лучше всего играть с девочками в «казаков-разбойников», а с мальчиками устраивать чаепитие с куклами;
- старайтесь выигрывать у ребенка как можно чаще! Если необходимо — жульничайте в игре — так у ребенка точно не будет особой мотивации продолжать игру, и вы останетесь победителем;
- ни в коем случае не поощряйте инициативу ребенка! Вдруг это увеличит его заинтересованность игрой и тогда вам придется играть с ним чаще;
- если ребенок ошибается или проигрывает — обращайтесь на это внимание громко смеясь, дразня его и подтрунивая — пусть знает свое место! Если же ребенок выигрывает — не стоит его поощрять и хвалить — вдруг он обретет уверенность в себе?
- если вы играете с несколькими детьми, то постарайтесь создать ситуацию острой конкуренции и соперничества между ними — так при проигрыше им (особенно тем, кто помладше) будет гораздо обиднее;
- если вы проиграли — дуйтесь, расшвыривайте вещи вокруг себя, уходите в другую комнату и вообще проявляйте максимум истерии — пусть ребенок знает, как надо вести себя в подобной ситуации;
- нет необходимости придумывать разноплановые и разнонаправленные игры — детям скоро надоест играть в одно и то же — и ваш вечер скорее освободится от их назойливости.

Если вы будете придерживаться этих простых **вредных советов**, то ни вам, ни детям в будущем, скорее всего, не придется тратить лишнее время друг на друга и все смогут заняться своими любимыми делами, не отрываясь от экранов гаджетов.