

Значение игр с мячом во всестороннем развитии ребенка

Каждый ребенок с раннего детства знаком с мячом. Игры с мячом весьма популярны, они встречаются у всех народов мира и не случайно считаются самыми распространенными.

Дети очень любят играть с мячами, особенно с яркими, прыгучими и ловкими. Однако, многие родители уделяют мало времени играм с мячами, и даже летом, на отдыхе, мяч остается незаслуженно забытым.

Мяч – любимая игрушка нашего детства, добрый друг коллективных игр. Раньше они передавались «по наследству» внутри дворовых сообществ детьми старшего поколения младшим. Теперь взрослые должны учить детей играм с мячом, потому что ничто так не развивает физические качества ребенка-дошкольника как игры с мячом.

Игры, игры-упражнения с мячом развивают координацию движений, укрепляют мышцы плечевого пояса, развивают и укрепляют мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера, меткости.

Игры с мячами различного веса и объема увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей рук; при ловле и бросании мяча, ребенок действует обеими руками – это способствует гармоничному развитию центральной нервной системы.

Совместное выполнение движений (трое, четверо, в парах...) – прекрасная школа приобщения ребенка к коллективу, к деятельности «вместе». Если ваш ребенок замкнут, плохо вступает в контакт, не умеет дружить с другими детьми – ему очень полезно играть с мячом. В играх, которые проводятся в парах, команде, ребенок учится работать с партнером или партнерами.

Игры с мячом активизируют не только двигательную, психическую деятельность детей, но и умственную. Упражнения с мячом способствуют развитию сенсорики, движений кистей, пальцев рук, что активизирует кору головного мозга в целом, и речевые центры в частности. Игры с мячом способствуют быстрому восстановлению умственной работоспособности.

Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Он, как магнит, притягивает к себе детей. Чем раньше ребенок возьмет в руки мяч, тем быстрее и проще будет проходить его развитие. Если ваш ребенок совсем не владеет мячом, постарайтесь заинтересовать и обогатить его жизнь новыми играми. Кроме того, игра с мячом может стать прекрасным способом проведения времени вместе с родителями или друзьями, укрепить взаимоотношения и создать положительные эмоции.

Предлагаем несколько интересных игр с мячом:

«МЯЧ В КОРЗИНУ»

Цель игры: развить координацию движений, ловкость и глазомер.

Ход игры: Устанавливают корзины для забрасывания мячей, а на некотором расстоянии от нее проводится черта, обозначающая место, с которого игроки будут осуществлять броски. Игроки делятся на команды. У каждого игрока — по мячу. Задача команд — забросить как можно больше мячей в корзину.



«ВЫШИБАЛЫ»

Цель игры: развить координацию движений, быстроту реакции.

Ход игры: Два игрока занимают места напротив друг друга — это вышибалы. Остальные игроки располагаются между ними.

Задача вышибал: постараться мячом попасть в игроков. Игроки же должны как можно дольше продержаться в игре, уворачиваясь от мяча.



«БОУЛИНГ»

Цель игры: развивать глазомер, меткость, ловкость.

Ход игры: В одну линию поставить кегли. От них отмерить 2 – 2,5метра и прочертить линию. Каждый игрок по очереди старается прокатить мяч так, чтобы сбить как можно больше кеглей. В конце игры подсчитываются очки. У кого большее количество очков, тот и выигрывает.

