

 Как защитить ребенка от

 интернет зависимости:

* Как можно больше общаться с ребенком. Приобщать ребенка к культуре и спорту, не стремится заполнить свободное время ребенка компьютерными играми.
* Не сердиться на ребенка за увлечение компьютерными играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.
* Совместно просматривать игры и сайты.
* Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.
* Объяснить ребенку, что существуют настоящие друзья, родители и дружба.
* Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уве­ренным, что его обязательно поймут и поддержат.
* Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете.
* Научите детей доверять интуиции.
* Если их в интернете что-либо беспокоит, им следует сообщить об этом вам.
* Научите детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде — даже в виртуальном мире.
* Скажите детям, что им никогда не следует встречаться с друзьями из Ин­тернета. Объясните, что эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя вы­дают и что не все, что они читают или видят в Интернете - правда
* Приучите их спрашивать вас, если они не уверены.
* Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он делает на них.

Способы защиты детей от вредной информации в Интернете:

1. Использование лицензионного программного обеспечения (оперативная си­стема, антивирусная программа)
2. Использование специальных интернет-фильтров (интернет - цензор -<http://icensor.ru/soft/> - бесплатная программа). В основе программы лежит техноло­гия «белых списков», гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов.
3. Использование детских интернет-браузеров и детских поисковиков.
4. Входите в Интернет совместно с детьми. По возможности находите сов­местные дела, интересуйтесь предпочтениями вашего ребенка.

